

**INFORMACIÓN**

**SOBRE**

**FISIOTERAPIA**

# ¿Que es la fisioterapia?

Es una **disciplina sanitaria** que utiliza, en el tratamiento de las enfermedades y dolencias, medios físicos tales como **ejercicios, masaje, técnicas de relajación, corrientes eléctricas, calor, frío**, etc.

La fisioterapia está consagrada a la **prevención**, la **curación** y la **reinserción** del individuo a la comunidad y a su vida cotidiana **mejorando su salud, bienestar y calidad de vida**.

La fisioterapia es salud y su **fisioterapeuta** el **único profesional formado y cualificado** para atenderle mediante estas técnicas.

## Los Fisioterapeutas

Para ser fisioterapeuta se requiere una **formación oficial universitaria** de 3 años que dan acceso al título de **Diplomado Universitario en Fisioterapia**.

Las herramientas de trabajo que le caracterizan son **sus manos** y el **conocimiento de numerosas técnicas** que aplica convenientemente para la recuperación de enfermos.

**“Fisioterapeuta” NO es un término genérico y ningún profesional que no sea fisioterapeuta puede aplicar ninguna rama de la fisioterapia, incluido el masaje con fines terapéuticos, curativos y sanitarios.**

## El “intrusismo”

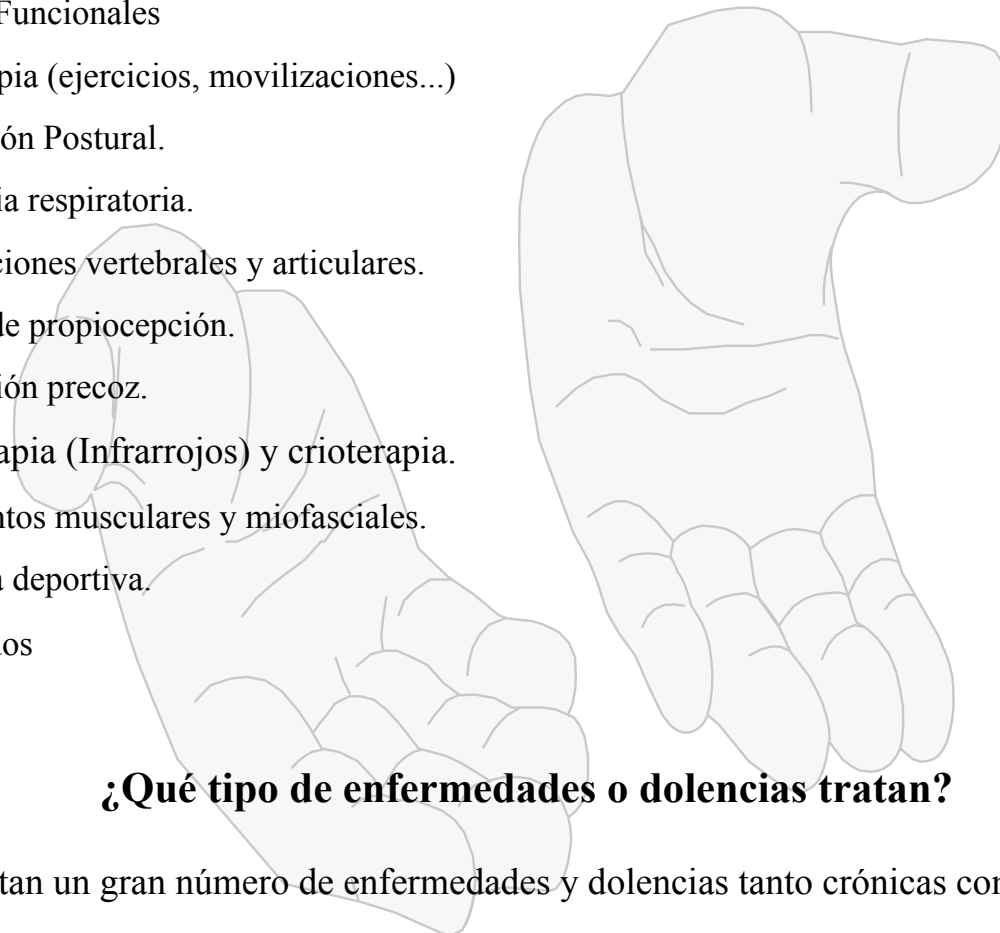
No existe ninguna profesión oficial reconocida en España por el Ministerio de Educación que se denomine **“masajista”, “osteópata”, “quiromasajista” o “quiropático”**. Si se encuentra una persona que se publicite únicamente como tal debe saber que **NO posee una formación académica reglada**.

Técnicas como el **masaje**, la **osteopatía** o el **drenaje linfático** deben ser realizadas **únicamente por profesionales de la fisioterapia**.

Si recibe algún tipo de tratamiento en gimnasios o similares compruebe que se trata de un fisioterapeuta, único profesional capacitado para aplicar estas técnicas.

## Técnicas de tratamiento empleadas

- Masoterapia
- Electroterapia (corrientes analgésicas, electroestimulación, etc.).
- Drenaje Linfático
- Vendajes Funcionales
- Cinesiterapia (ejercicios, movilizaciones...)
- Reeducción Postural.
- Fisioterapia respiratoria.
- Manipulaciones vertebrales y articulares.
- Técnicas de propiocepción.
- Estimulación precoz.
- Termoterapia (Infrarrojos) y crioterapia.
- Estiramientos musculares y miofasciales.
- Fisioterapia deportiva.
- Ultrasonidos



### ¿Qué tipo de enfermedades o dolencias tratan?

Se tratan un gran número de enfermedades y dolencias tanto crónicas como agudas.

- Traumatología y ortopedia (fracturas, deformidades de columna, lesiones deportivas...)
- Neurología (hemiplejía, parálisis cerebrales, paraplejía...)
- Neumología (bronquitis, asma, neumonía...)
- Reumatología (artrosis, artritis...)
- Pediatría (pies planos, problemas respiratorios, malformaciones congénitas...)
- Geriatria (fracturas de cadera, secuelas de hemiplejía...)
- Ginecología, cardiología, etc.